

CHINOIS



想更了解您的  
性健康吗？

这里有一些信息  
可以帮助您



人类免疫缺陷病毒（HIV）是一种性传播感染（IST），它攻击免疫系统并使身体容易受到疾病侵袭。当HIV进入身体时，人就会对病毒呈阳性反应。

如果病毒进入了一个人的身体而他不服药，他就会生病。这种疾病称为艾滋病（获得性免疫缺陷综合症）。通常，病毒是在没有保护的性行为和/或血液传播中传播的。

VÍH-  
SÍDA

了解这种疾病是重要的，要使用避孕套来保护自己和他  
人。





# 避孕套



使用避孕套可以预防VIH和其他IST以及非意愿怀孕。建议与每一位新伴侣使用，直到每个人都进行了检测。



在协会、筛查中心或药店可以免费获得避孕套。



# 检测

进行检测是了解您与VIH相关情况的关键。要进行免费测试，请前往CeGiDD、协会和医学实验室（VIHTest）。VIHTest适用于有健康保险的人，包括临时居留者和持AME、PUMA、CMU-C保险的寻求庇护者。



有些机构还提供可自行进行的自我检测。

## 如有风险行为



PrEP（预先暴露预防）是一种预防性治疗，即在性行为之前服用。当存在多个性伴侣或无法始终使用避孕套时，建议使用PrEP。要了解更多信息，您可以向CeGIDD、您的医生或协会咨询。

如果您有过高风险的性行为，有一种紧急治疗方法叫做TPE（事后处理），需要持续4周。要获得这种治疗，请在发生性行为后的48小时内尽快前往医院急诊室或CeGIDD，如果可能的话，请与您的伴侣一同前往。

# TasP

( Treatment as Prevention , 治疗即预防 )

是给与HIV感染者的抗逆转录病毒治疗，可以将血液中的病毒清除。我们称之为病毒载量不可检测。在接受了6个月的治疗且没有其他性传播感染的情况下，病毒的传播几乎是不可能的。

**然而继续治疗是很重要的，因为病毒仍然存在于身体内。**





# ist

针对某些IST  
(如乙肝和乳  
头瘤病毒)存  
在疫苗。

IST通过性行为、阴道渗透、肛门渗透和口/性/肛接触传播。

如果您有灼热感、瘙痒、分泌物，请咨询医疗专业人士或前往免费的信息、筛查和诊断中心 (CeGIDD)。

即使没有症状，检查也很重要，并告知您的一个或多个性伴侣，因为未治疗的IST可能导致并发症。



检测地点地图

COREVIH

*Nouvelle-Aquitaine*

COORDONNER ET AGIR ENSEMBLE  
EN SANTÉ SEXUELLE

更多信息在

[www.corevih-na.fr](http://www.corevih-na.fr)

Le COREVIH Nouvelle-Aquitaine 衷心感谢 Objectif Sida Zéro -  
Nice Alpes-Maritimes 协会的友好授权，我们在此基础上  
大量借鉴了其宣传册的内容。